

Grankulla gymnastikförening rf
Handlingsplan för jämställdhet och
likabehandling

Godkänd av Grankulla gymnastikförening rf styrelse 26.11.2021

Behandlad av Grankulla gymnastikförening rf styrelse 17.3.2025

Reviderad och godkänd av Grankulla gymnastikförening rf styrelse 9.3.2026

Bakgrund

I enlighet med de förordningar och direktiv som ställs på varje arbetsgivare och verksamhetsarrangör skall en plan för jämställdhet och likabehandling utarbetas. Denna jämställdhets- och likabehandlingsplan omfattar alla som tar del av Grankulla gymnastikförenings (GGF) verksamhet dvs. anställda, förtroendevalda, idrottare, ledare och andra aktiva.

Grankulla gymnastikförening rf vill:

- ha ett fortsatt strategiskt och systematiskt arbete för jämställdhet och likabehandling som genomsyrar alla delar av organisationen och dess verksamhet.
- medvetandegöra och öka kunskapen i hela föreningen om betydelsen av jämställdhet och likabehandling. Detta innebär ökad kännedom om mångfald och normmedvetenhet, vilket förebygger osakligt beteende.
- betona nolltolerans gällande osakligt beteende och verka för en trygg idrottsmiljö inom alla sina verksamhetsområden.

Utgångspunkter och förutsättningar för jämställdhets- och likabehandlingsarbetet vid GGF

GGF har valt att ta stöd från Finlands Svenska Gymnastikförbundets "Handlingsplan för jämställdhet och likabehandling". Jämställdhets- och likabehandlingsplanen utgår från jämställdhetslagen och diskrimineringslagen, vilka har som syfte att främja jämställdhet och likabehandling samt skydda individer mot att bli missgynnade eller orättvist behandlade. Olympiska kommitténs Vastuullisuuskompassi har använts som underlag för GGF's plan. GGF har även använt Voimisteluliittos "Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma" för att formulera de mer grenspecifika målsättningarna.

Styrdokument

Jämställdhets- och likabehandlingsplanen är ett styrdokument som utgår från de principer och regler som framgår i diskrimineringslagen, och säger att arbetsgivare skall bedriva ett målinriktat arbete för att aktivt främja lika rättigheter och möjligheter i arbetslivet för arbetstagare och sökande till arbete eller praktik. Föreningen har också ansvar för att medarbetare och utövare inte diskriminerar varandra, liksom att verksamheten inte i sig är diskriminerande. I enlighet med lagen om jämställdhet mellan kvinnor och män, skall kvinnor och män behandlas och bemötas lika och ha samma villkor, och en jämn könsfördelning eftersträvas i arbetsmiljön. Föreningens arbete skall dock utgå från verksamheten. Även idrottslagen syftar bl.a. till att främja olika befolkningsgruppers möjlighet att röra på sig och utöva motion och idrott, barns och ungas uppväxt och utveckling samt ärlighet och etiska principer inom idrott och elitidrott med jämlikhet, likvärdighet, gemenskap, kulturell mångfald, sunda levnadsvanor och respekt för miljön samt en hållbar utveckling som utgångspunkt för uppnåendet av dessa syften.

Arbetet med jämställdhet och likabehandling skall bidra till att visionen och målen som formulerats uppfylls. Jämlikhetsfrågan skall vara integrerad i verksamheten. Planen uppdateras årligen och ansvaret är i första hand hos styrelsen, men inkluderar hela föreningen.

Detta är ett styrdokument som förpliktar alla inblandade på alla nivåer att fullfölja planen. GGF åtar sig att utgående från FSG's plan för jämställdhet och likabehandling att arbeta för jämställdhet, jämlikhet och att förebygga diskriminering i all sin verksamhet samt att stärka mångfald och respektfullt bemötande inom idrotten.

I vision, mål och strategier vill GGF att gymnastik ska vara tillgängligt och möjligt att utöva på svenska för alla i Grankulla oberoende av kön, etnicitet, ålder, hudfärg, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk

åsiikt. Jämställdhets- och likabehandlingssträvanden skall vara en del av föreningens så väl som hela gymnastikförbundets målsättningar, och knyter särskilt an till det aktiva idrottsfältet. Alla medlemmar bör mötas med respekt och välvillighet, och det finns en nolltolerans mot diskriminering och trakasserier. Ett sådant förhållningssätt och ett sådant klimat har stor betydelse för hela föreningens verksamhet. Målet med denna plan är att definiera mål, innehåll och metoder för GGF att arbeta för jämställdhet och likabehandling.

Grankulla gymnastikförening rf skall utmärkas av

- frihet från diskriminering, trakasserier och övrig kränkande särbehandling och en objektiv, saklig och rättssäker hantering av missförhållanden om sådana uppstår,
- ett öppet och respektfullt förhållningssätt till olika perspektiv, bakgrund och erfarenheter bland utövare, förtroendevalda och arbetstagare,
- icke diskriminerande antagnings- och rekryteringsprocesser,
- rättvisa villkor i fråga om alla anställdas löner, arbetsförhållanden, karriärmöjligheter, delaktighet och inflytande,
- stöd för alla utövares möjlighet till lika rättigheter i sitt idrottsutövande.

Det gör vi genom att:

- identifiera och ingripa i diskriminering,
- bedöma verksamhetens och rutinernas jämställdhets- och jämlikhetseffekter och genomföra jämställdhets- och jämlikhetsfrämjande åtgärder,
- öka personalens och förtroendevaldas delaktighet i arbetet mot diskriminering,
- garantera att alla aktivt kan ta del av verksamheten, samt att ansvarsuppgifter under våra evenemang skall fördelas jämnt,
- möjliggöra ett meningsfullt sätt att delta och påverka GGFs verksamhet, samt att styrelsen strävar efter att vara jämställd,
- stöda olika grenaktiviteter och olika deltagares möjligheter att delta,
- att GGF skall vara en bra arbetsplats såväl fysiskt som psykiskt.

Övergripande mål för jämställdhets- och likabehandlingsarbetet 2026-2028

GGF har valt att fokusera på tre huvudmål för perioden 2026-2028. Dessa huvudmålsättningar är övergripande och uppnås på lång sikt genom delmål och olika åtgärder. Alla tre huvudmål är lika viktiga och bidrar till en helhet där verksamhetens kvalitet höjs och får fler utövare, förtroendevalda och arbetstagare att söka sig till GGF, samt att stanna kvar och bidra till föreningens utveckling.

1. Hela GGF (styrelsen, tränare, idrottare, föreningsaktiva och arbetstagare på alla nivåer) verksamhetsområde genomsyras av mångfald, jämställdhet och sakligt bemötande, där alla känner sig välkomna
2. Förebygga lika möjligheter för hela GGF att delta i olika roller och i beslutsfattande inom föreningen
3. Främja en tydlig kommunikation, både muntlig och skriftlig, som aktivt stöder likabehandling, jämställdhet och jämlikhet (både genom ordval och bilder)

Uppföljning av målsättningar

Hur, när?

Genom att öka synligheten av föreningens arbete och möjligheterna att vara delaktig. Genom att årligen via t.ex. frågeformulär samla in feedback från hela GGF (styrelsen, tränare, idrottare, föreningsaktiva och arbetstagare på alla nivåer). Genom bl.a. tillgänglig information på webben och föreningen infobrev.

Begrepp inom jämställdhetsarbetet

Jämställdhet och jämlikhet

Båda begreppen används ofta som synonymer med varandra, men det finns en skillnad mellan orden. Jämställdhet innebär att ingen skall bli diskriminerad pga. kön. Alla, oberoende kön, skall ha lika rättigheter, möjligheter och skyldigheter inom alla områden i livet. Jämlikhet används för att beskriva förhållanden på ett mera allmänare plan; inga individer eller grupper i samhället skall diskrimineras på grund av ålder, etniskt eller nationellt ursprung, språk, religion, övertygelse, åsikt, hälsotillstånd, funktionshinder, sexuell läggning eller av någon annan personlig egenskap. Båda orden baserar sig på värderingar om allas lika värde.

Likabehandling

Likabehandling betyder att alla människor är lika värda och att ingen får diskrimineras till exempel på grund av ålder, hudfärg, sexuell läggning eller någon annan personlig egenskap. I ett rättvist samhälle ska alla ha lika möjligheter att utbilda och utveckla sig, få tjänster och avancera i arbetet. Jämlikhet och likabehandling är begrepp som liknar varandra. Jämlikhet används mera som en värdering medan likabehandling är en konkret handling.

Osakligt bemötande

Osakligt bemötande kan betyda trakasseri, mobbning och annat olämpligt beteende. Vem som helst kan vara skyldig till att bemöta andra osakligt, endera ensam eller tillsammans med andra. I jämställdhetslagen definieras och förbjuds sexuella trakasserier och diskriminering på grund av kön. Diskrimineringslagen förbjuder trakasserier på grund av ålder, religion, hälsotillstånd, etniskt ursprung, sexuell läggning och funktionsnedsättning.

Normer

Normer är föreställningar, idéer och oskrivna regler som de flesta förhåller sig till. Normer sätter ramar som inkluderar vissa men exkluderar andra genom att de utgör gränserna för hur vi förväntas vara. Normer hänger ihop med orättvisor och fördelar makt mellan människor och kan leda till diskriminering. Normer finns inte av sig själva, utan skapas och upprätthålls av oss alla i mötet med andra människor. Därför är normer också föränderliga och vi människor har makten att utmana och förändra dem. Normer kan se olika ut beroende på plats och tid och de kan se olika ut t.ex. i olika idrottsgrenar. Oftast både bryter och följer en människa normer över tid eller i olika rum.

Genus

Kön och genus är två begrepp som lätt kan flyta samman. Begreppet kön är den biologiska och anatomiska skillnaden mellan män och kvinnor. Genus, eller könsroller, står för den psykologiska, sociala och kulturella skillnaden. Att förstå skillnaden mellan kön och genus är viktig eftersom många könsskillnader inte är biologiska till sin grund. Genus står alltså för den sociala könsrollen och hänvisar till hur våra uppfattningar om manligt och kvinnligt är socialt konstruerat. Det behöver inte handla om en direkt följd av en individs biologiska kön.

Könskvotering

Könskvotering innebär att i förväg bestämma en jämn fördelning där andelen kvinnor respektive män i en grupp är 40/60 eller mer. Det vill säga att båda könen uppnår en andel på 40 procent men ingen av dem överstiger 60 procent. Ett synonym till könskvotering är kvantitativ jämställdhet.

Positiv särbehandling

Syftet med positiv särbehandling är att ge alla jämlika möjligheter även i praktiken. I allmänhet handlar det om att rätta till missförhållanden som hänför sig till vissa grupper. Ofta syftar positiv särbehandling till att förbättra ställningen för grupper i en sämre ställning till exempel så att lindrigare kriterier tillämpas på dem än på andra.

Mångfald

Mångfald är ett begrepp som ofta används för att beskriva en variation av olika egenskaper hos individerna i en social grupp. Våra unika identiteter skapas av vilket kön vi har, vår ålder, etnisk och kulturell bakgrund, klass, vår sexuella läggning, om vi har funktionsnedsättning eller ej, vår könsidentitet och vårt könsuttryck, vilken utbildning vi har, familjeförhållanden, våra värderingar, intressen, erfarenheter och så vidare. När man talar om kvalitativ mångfald tas alla synvinklar och kunskaper i beaktande för att påverka utvecklingen och skapa en inkluderande verksamhet.