

Grankulla gymnastikförening rf:s hållbarhetsprogram



Hållbarhet som en del av föreningsverksamheten

Grankulla Gymnastikförening beaktar Gymnastikförbundets hållbarhetssteg på stjärnnivå.

Vi förbinder oss till gymnastikens etiska principer.

FINLANDS GYMNASTIKFÖRBUND

GYMNASTIKENS ETISKA PRINCIPER

- VI BRYR OSS OM VARANDRA OCH OSS SJÄLVA
- VI AGERAR ÖPPET OCH GEMENSAMT
- VI SÄKERSTÄLLER EN TRYGG VERKSAMHETS-MILJÖ
- VI SKAPAR VÄL-BEFINNANDE
- VI SKAPAR KVALITET, GLÄDJE OCH PASSION
- VI RESPEKTERAR MILJÖN

WWW.VOIMISTELU.FI



Vårt mål är att göra hållbarhet till en naturlig del av föreningens vardag, så att alla föreningens medlemmar känner till sin egen roll i hållbarhetsarbetet. Föreningens styrelsemedlemmar bekantar sig med hållbarhetsprogrammets olika delområden och tillhörande material.

FÖRENINGENS HÅLLBARHETSSTEG



GOD FÖRVALTNING

Hållbarhetsarbetet leds av föreningens styrelse. Hållbarhetsfrågor behandlas regelbundet i möten med ledare, tränare och styrelsen samt vid föräldramöten. På så sätt säkerställs att alla aktörer inom föreningen är medvetna om hållbarhetsarbetet.

Konkreta åtgärder:

- Vi följer överenskomna regler och god praxis
- Vi följer principerna för *fair play* (Reilu kilpailu) inom idrottsgemenskapen samt gymnastikens etiska principer
- Ekonomiförvaltning och insamling av medel sker på ett ansvarsfullt sätt
- Föreningens ledare har lagenliga arbetsavtal och för våra anställda finns lagstadgad sjukförsäkring
- Uppgifterna i föreningsregistret hålls uppdaterade

EN TRYGG VERKSAMHETSMILJÖ

All motions- och tävlingsverksamhet ska vara trygg. Oacceptabelt beteende hör inte hemma i föreningens verksamhet.

Om en medlem i föreningen upplever osakligt beteende riktat mot sig, ska detta omedelbart anmälas till verksamhetsledaren/hobbykoordinatören eller till föreningens styrelse.

Alla gymnaster bidrar till att skapa en trygg verksamhetsmiljö. Vi säkerställer att vår verksamhet och våra förhållanden är säkra. Vår idrottsliga verksamhetsmiljö främjar hälsa och uppmuntrar till sunda levnadsvanor.

Konkreta åtgärder:

- Vi skapar en positiv och uppmuntrande atmosfär där alla känner sig uppskattade
- På våra sociala mediekkanaler följer vi Gymnastikförbundets spelregler för sociala medier. Läs mera t.ex. här:
<https://www.voimistelu.fi/blog/uutinen/somen-pelisaannot-julkaistu/>
- Föreningen har aktuella etiska riktlinjer som alla medlemmar ska följa

LIKABEHANDLING OCH JÄMSTÄLLDHET

Alla är välkomna att gympa i GGF. I föreningsverksamheten har vi förbundit oss till likabehandling oberoende av bland annat utövarens färdighetsnivå, etniska bakgrund eller fysiska förutsättningar. Alla medlemmar kan läsa mera om jämställdhet och likabehandling i föreningens Jämställdhetsplan:

[Handlingsplan-for-jamstallldhet-och-likabehandling_GGF-9.3.2026.pdf](#).

Konkreta åtgärder:

- Vi främjar jämställdhet och likabehandling i vårt beslutsfattande och i vår verksamhet
- Vi beaktar kostnadsaspekter i samband med utövandet av hobbyverksamheten
- Tävlingsresor strävar vi efter att hålla på en rimlig nivå och prioritera tävlingar som ordnas i närmiljön

MILJÖ OCH KLIMAT

Vi tar ansvar för miljön och en hållbar utveckling. Vi identifierar idrottens mest betydande miljöpåverkan och vidtar åtgärder för att minska dessa effekter.

Konkreta åtgärder:

- Vi använder digitala kommunikationsverktyg och undviker pappersutskrifter
- Tränings- och tävlingsdräkter återanvänds och cirkuleras mellan gymnasterna
- Vi uppmuntrar att komma till träningar med cykel, gående eller genom användning av kollektiv trafik
- Till evenemang och tävlingar utanför huvudstadsregionen strävar vi efter att ordna samåkning
- Vi uppmuntrar till och vägleder i sunda levnadsvanor. Vi idrottar rent utan användning av förbjudna ämnen eller metoder.