



GGF SOMMARLÄGER

10-11.8.2020

ESTETISK TRUPPGYMNASTIK

Grankulla gymnastikförening ordnar sommarläger i estetisk trupp gymnastik den 10-11.8 i Mäntymäki skola i Grankulla. Lägre är för flickor i åldern 7-14 år (födda 2012-2005). Hjärtligt välkomna alla som tycker om eller vill prova på trupp gymnastik.

Under lägre träna vi gymnastik på ett mångsidigt sätt. I träningen ingår även spel, träning av rörelseteknik och fysiska färdigheter. På schemat finns också andra aktiviteter såsom utelekar!

Deltagarna delas in i grupper beroende på egen nivå och ålder så att alla får träna på en lämplig nivå.

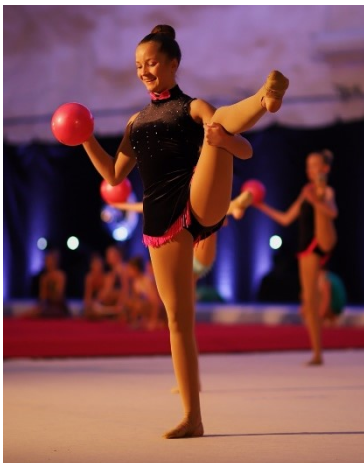
Lägre tidtabell: måndag – tisdag kl. 9.00-15.00 med en lunchpaus i mitten

Lunch ingår i lägeravgiften. Exaktare lägerprogram ges till deltagarna några veckor före lägre börjar.

Lägre pris: 80 euro

Anmälan till lägre sker via föreningens anmälningsprogram Hoika. Du hittar Hoika på GGF:s hemsida på "Anmälan": <http://www.ggf.fi/anmalan-och-avgifter/anmalning/>. **Anmäl dig senast 1.7!** Anmälningarna tas emot i anmälningsordning, lägre platser är begränsade. Anmälan är bindande. Deltagarna är inte försäkrade via föreningen. Till anmälan behövs: deltagarnas födelseår, nuvarande träningsgrupp och eventuella allergier, samt vårdnadshavarens telefonnummer.

Om du har frågor om lägre kan du kontakta Annika Lehto: annika.lehto@hotmail.com



**VÄLKOMMEN MED PÅ ROLIGA OCH AKTIVA
TRÄNINGSDAGAR!**