



# GGF SOMMARLÄGER

5-9.6.2023

Estetisk trupp gymnastik

Grankulla gymnastikförening ordnar sommarläger den 5-9 juni i Kasabergets skola, Grankulla. Lägreten är för gymnaster i åldern 7-14 år (f. 2008-2015). **Hjärtligt välkomna alla!**

Under lägreten tränar vi gymnastik på ett mångsidigt sätt. I träningen ingår dans, handredskap, träning av rörelseteknik och fysiska färdigheter. På schemat finns också andra aktiviteter såsom utelekar! Deltagarna delas in i grupper enligt nivå och ålder så att alla får träna på en lämplig nivå.

**Lägreten tidtabell:** måndag - torsdag kl. 9.00-15.00, fredag kl. 9.00-14.00, med en lunchpaus.

**Lägreten pris:** 170 euro, lunch ingår i priset. (4 dagars läger: 150 euro, 3 dagars läger: 130 euro)

**Anmälan via föreningens anmälningsprogram Hoika, GGF:s hemsida på "Anmälan":** <http://www.ggf.fi/anmalan-och-avgifter/>. **Anmäl senast 21.5!** Anmälningar tas emot i anmälningsordning, anmälan är bindande.

Om du har frågor om lägreten kan du kontakta Krista Kahila [krista.kahila@hotmail.com](mailto:krista.kahila@hotmail.com)



**Välkommen med på en rolig och aktiv lägervecka!**